



Regels bij het varen van een tocht

Van te voren:

- Natuurlijk is je boot in goede staat en ben jijzelf in voldoende conditie om aan de tocht deel te nemen.
- Je hebt voldoende droge kleren, eten en drinken bij je.
- Je draagt een spatzeil en een zwemvest.
- Je weet waar je aan begint.
- Je bent op tijd.
- Je zorgt ervoor dat je snel het water op kan.
- Je zorgt ervoor dat je weet wie de tochtleider is en neemt je voor om goed naar de tochtleider te luisteren.

Voor vertrek:

- De tochtleider geeft informatie over de tocht, zoals route, lengte, zwaarte (open water, weersomstandigheden). Geeft ook aan of er knelpunten in de tocht zitten (oversteken groot water, sluis, oversteken druk vaarwater) en hoe daarmee om te gaan.
- De tochtleider geeft indien nodig aanwijzingen over verlichting en het meenemen van materialen zoals sleeplijn en reddingsdeken.
- De tochtleider checkt of alle deelnemers in staat zijn om de tocht te varen. Wanneer de tochtleider of de deelnemer twijfelt wordt naar een oplossing gezocht. Dit kan zijn:
 - o De tocht wordt aangepast.
 - o Een aantal deelnemers gaat een lichtere tocht varen onder leiding van een ervaren kanoër.
 - o Als het echt niet anders kan ziet de deelnemer af van deelname.
- De tochtleider geeft aan wie als achtervaarder vaart. Deze persoon vaart altijd achter aan en kan dus in de gaten houden of er niemand achterblijft.
- De tochtleider zorgt dat elke groep een ehbo-set, een mobiele telefoon en een pomp bij zich heeft.

Tijdens de tocht:

- Blijf bij elkaar in de buurt. Zorg er in ieder geval voor dat je op roepafstand van de anderen blijft. Houd de andere vaarders in het oog.
- Zeker bij het oversteken van groot, druk water zoals het IJ is het belangrijk dat iedereen bij elkaar in de buurt blijft en dezelfde koers vaart. Verzamel eerst bij een boei voordat er overgestoken wordt. De tochtleider geeft aan wanneer het veilig is om over te steken.
- Vaar zoveel mogelijk stuurboordwal (dit is aan de rechterkant van het water). Dit geldt met name voor de grachten en de Amstel. Op het IJ wordt er in verband met de veiligheid ook regelmatig voor bakboordwal gekozen. Zorg er in ieder geval voor dat je dicht bij de wal blijft.
- Wees niet bang om elkaar aan te spreken op veiligheidsaspecten.
- Als je omgaat: blijf bij je boot en hou je peddel vast. Wacht tot een redder komt, hou je aan zijn/haar voorpunt vast en volg zijn/haar instructies op.

Na afloop:

- Maak van je hart geen moordkuil. Dus als je vragen of opmerkingen hebt of tips voor een volgende tocht: laat het dan weten.
- Maak het materiaal schoon, berg het zorgvuldig op en herstel of meld eventuele schade.